



A solução da Medicina Tradicional Chinesa é uma terapia rápida, sem dor, sem efeitos secundários e sem medicamentos reduzindo a Síndrome de Abstinência.

Depois da consulta, o tratamento consiste em sessões de Acupunctura e no uso de um penso com ervas chinesas e magnetismo para estimular um dos pontos de Acupunctura indicados. Em média 1 a 5 sessões - dependendo dos casos, da frequência e da regularidade.

Em 85% dos casos 1 sessão é suficiente.

Av.ª Almirante Reis, 194-3.º Dt.º
1000-055 Lisboa (Metro da Alameda)
Tel.: 218 408 068

Rua do Duque n.º 1 - 1.º Andar
1200 Lisboa • Tel.: 213 429 509

(Pertinho do Largo do Carmo e da Estação do Rossio)

www.clinicacwn.com



CLÍNICA C.W.N

ACUPUNCTURA MASSAGEM
E ERVANÁRIA CHINESA

Porquê deixar de Fumar?

O consumo de cigarros é a mais devastadora causa evitável de doenças e mortes prematuras da história da Humanidade.

O consumo de tabaco atingiu a proporção de uma epidemia global, provocando, em cada ano, a morte de 4 milhões de pessoas em todo o mundo, ou seja, uma em cada oito segundos ...

Um quadro preocupante com consequências graves sobre a saúde da população, a economia e o meio ambiente. A Organização Mundial da Saúde - OMS, regista mais de 60 mil pesquisas publicadas e reproduzidas em diversos lugares do mundo, comprovando a relação causal entre o consumo do cigarro e doenças graves como o Cancro do Pulmão (90% dos casos), Enfisema Pulmonar (80%), Enfarte do Miocárdio (25%), Bronquite Crónica e Derrame Cerebral (40%).

Por esta razão, o controle do Tabagismo é uma das prioridades actuais

Se Fumar

Hipertensão e Hipercolesterolemia (agravadas).

Enfarte - Risco aumentado com o cigarro sobretudo se associado ao uso de anticoncepcionais.

Doenças Pulmonares Obstrutivas - Cancro do Pulmão, Laringe, Cavidade Bucal, Esófago, Bexiga, Rins, Colo Uterino, Pâncreas e Úlcera Péptica.

Impotência.

Infecções Respiratórias Graves - Asma e Otite para as crianças residindo com adultos fumadores.

Gravidez de Risco - Recém nascidos com peso baixo.

Envelhecimento Precoce da Pele - Rugas, Manchas e Secura da Pele, etc ...

Doenças Coronárias - Risco 70% superior para os fumadores, 29% das mortes é atribuída ao cigarro.

Se deixar de Fumar

Após 30 minutos

A pressão arterial, batimento cardíaco e temperatura voltam ao normal.

Após 2 horas

Não há mais nicotina a circular no seu sangue.

Após 8 Horas

O nível de oxigénio no sangue normaliza-se.

Após 12 a 24 Horas

Os pulmões funcionam melhor.

Após 2 dias

Nota-se uma melhoria no olfacto e no paladar.

Após 3 semanas

A respiração torna-se mais fácil e a circulação também.

Após alguns meses

O risco de desenvolver um ataque cardíaco é menos de 50% do que quando fumava.

Após 1 Ano

O risco de morte por enfarte do miocárdio é reduzido.

Após 5 a 10 anos

O risco de sofrer um enfarte será igual ao das pessoas que nunca fumaram.

Após 10 anos

Os indivíduos que tinham células pré-cancerosas passam a ter células normais.