

4. Dentro dos tubos existem duas esferas, uma perto da bomba, e outra perto do colar. Estas esferas poderão ser colocadas a meio do tubo (apertando-as com os dedos de modo a moverem-se) para fechar a circulação do ar.

Em casos em que deseje efectuar uma tracção mais forte, deverá encher o colar até se sentir confortável. Em seguida deverá fechar o tubo com a esfera mais próxima do pescoço (a esfera superior) e continuar depois a encher. Deste modo, a parte superior não exercerá uma pressão forte demais, mas poderá ao mesmo tempo efectuar uma tracção muito forte.

A esfera mais próxima da bomba pode ser utilizada para fechar melhor o ar.

**Nota:** Convém evitar a proximidade com objectos pontiagudos para que o colar não se rompa. Deve limpar o colar enchendo-o, e depois utilizando água e uma escova ou panos suaves. Não convém deixar dentro de água, nem esfregar com força.

Av.ª Almirante Reis, 194-3.º Dt.º  
1000-055 Lisboa (Metro da Alameda)  
Tel.: 218 408 068

Rua do Duque n.º 1 - 1.º Andar  
1200 Lisboa • Tel.: 213 429 509  
(Perto do Largo do Carmo e da Estação do Rossio)

[www.clinicacwn.com](http://www.clinicacwn.com)



# CLÍNICA C.W.N

ACUPUNCTURA MASSAGEM  
E ERVANÁRIA CHINESA

## COLAR DE TRACÇÃO CERVICAL



Este colar funciona por enchimento de ar, combinado com ímãs electro-magnéticos, que permitem ajudar os problemas cervicais melhorar a circulação e a postura.

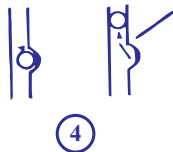
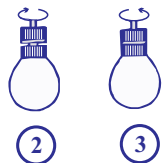
Este colar, quando enchido, estica o pescoço, efectuando uma tracção às vértebras cervicais que descomprime toda esta área. Este colar, é apropriado para muitas condições entre as quais: o stress, a má postura do pescoço, as dores de cabeça, mãos dormentes, hérnias, bicos de papagaio, ajuda a circulação da energia e sangue no cérebro, etc ... É muito adequado para aliviar as dores de pescoço resultantes do stress e má postura do dia-a-dia.

Este aparelho permite esticar o pescoço, fixar a postura, e pode ser utilizado em qualquer situação: por exemplo em frente a televisão, quando se trabalha no computador, ou durante viagens longas, ou em qualquer situação em que seja necessário fixar ou suportar o pescoço (p. ex. após um acidente). Ao ser enchido, adapta-se a curvatura natural do pescoço - e tem pressões diferentes na parte da frente e na parte de trás. A sua força de tracção vai de 0 a 100 quilos (podendo esticar de 0 a 20 cm).

Os ímanes estão colocados em pontos de acupunctura importante. Os efeitos são quase imediatos, e é confortável quando colocado. É de fácil transporte devido a sua leveza (250 gramas), e é regulável de modo muito simples.

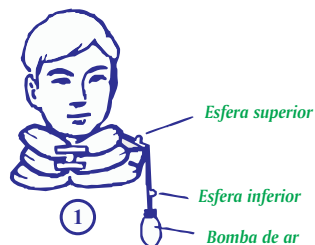
*Rodar a anilha no sentido dos ponteiros para encher.*

*Rodar a anilha no sentido contrário ao dos ponteiros para desencher.*



*Apertar a esfera com os dedos até ela se mover e fechar o tubo.*

*Repetir para a retirar do tubo e colocar na bolsa.*



*Esfera superior*

*Esfera inferior*

*Bomba de ar*

## UTILIZAÇÃO DO COLAR

*Pode ser utilizado várias por dia, por exemplo, 1 a 3 vezes por dia durante 15 a 30 minutos. Mas em casos de necessidade, pode ser utilizado bastante mais vezes e tempo.*

1. A parte que se abre deve ser colocada na frente do pescoço, e o tubo deve ficar do lado esquerdo do utilizador. Deve ser fechado conforme a largura do pescoço de modo a ficar confortável - não apertar demasiado.

2. Deve ser apertada a anilha da bomba de ar no sentido dos ponteiros, para impedir que o ar saia. Em seguida deve-se utilizar a bomba para encher o colar com ar (apertando sucessivamente a bomba), até se sentir o efeito de tracção. Nota: Convém encher o colar aos poucos e progressivamente, para não exercer uma tracção demasiado brusca.

3. Quando desejar terminar, deve abrir a anilha para que o ar saia - deve abrir progressivamente, para o colar desencher devagar.